

Libera-mente

Dott.ssa Cristina La Rosa
Psicologa

I giochi permettono un'infinità di scenari, impersonando ruoli o costruendo strategie, intrecciando squadre o inventando percorsi.

Il gioco sviluppa la personalità, le abilità, le conoscenze, la socialità. Risate e relax producono endorfina, rinforzando il sistema immunitario.

Si ottiene un importante miglioramento di attenzione e concentrazione ed anche di coordinazione motoria.

“Le persone non smettono di giocare perché invecchiano, invecchiano perché smettono di giocare”

Contributo: gratis

Numero minimo di partecipanti: 6

Numero massimo di partecipanti: 10

Numero lezioni: 10

Il corso sarà tenuto nel prossimo anno solare. Sede, date ed orari saranno comunicati successivamente.